

LOISIRS - SPORTS - PLEINE NATURE

juillet • août • **2026**



été
ACTIF

20 programmes d'animations
À TARIFS RÉDUITS
en **DORDOGNE-PÉRIGORD**



Dordogne
PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT | dordogne.fr





ÉDITO



L'été est le moment idéal pour bouger, découvrir et partager des expériences diverses et variées. Avec le programme Été Actif, le Département de la Dordogne, en partenariat avec les communautés de communes, vous propose un panel élargi d'activités physiques et de loisirs sportifs de pleine nature accessibles à toutes et tous.

Ce guide vous invite ainsi à explorer toute la richesse de l'offre locale : les espaces de pratique aménagés en milieu naturel, les animations proposées sur les territoires, mais aussi les quatre sites départementaux, véritables lieux de découverte, de service et d'animation au cœur de nos magnifiques paysages.

Que vous soyez habitant ou de passage, vous profiterez d'un terrain de jeu exceptionnel, où rivières, forêts, chemins et plages sont une invitation à la pratique des activités de pleine nature. Encadrées par des professionnels et proposées à des tarifs accessibles, ces animations vous permettront de vivre un été dynamique et convivial.

Retrouvez ici toutes les informations pour organiser vos loisirs et composer votre programme.

Je vous souhaite un très bel été actif en Dordogne-Périgord.

Germinal PEIRO
Président du Conseil Départemental

été ACTIF

en **DORDOGNE-PÉRIGORD**
plus de **800 rendez-vous** programmés
sur les communautés de communes.



NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE
24 animations nature et environnement
GRATUITES

Pour cette saison estivale 2026 profitez des tarifs réduits «été actif».

Dans le cadre de la politique en faveur du développement des sports et des loisirs sportifs de nature. Le Conseil Départemental de la Dordogne propose, **sans condition, à chaque participant, des tarifs réduits** permettant d'accéder à toutes les activités.

Cette offre est valable pendant l'opération «été actif»

Juillet

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Août

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juillet

Mercredi 15 juillet

Tour d'escalade - 10h à 12h et de 14h à 18h - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol

Tarif : gratuit

Judi 16 juillet

Escape Game - 17h à 18h et de 18h15 à 19h15 - Rendez-vous à la chapelle de la Madeleine des Brandes à Moulin-Neuf

Tarif : 7€

Mardi 21 juillet

Zoom sur les pollinisateurs

10h30 à 12h - Rendez-vous à la Ferme du Parcot (accueil) à Échourgnac

Tarif : gratuit

Mercredi 22 juillet

Tour d'escalade - 10h à 12h et de 14h à 18h - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol

Tarif : gratuit

Judi 23 juillet

Découverte de la trottinette électrique tout-terrain - 16h à 17h30 et de 17h45 à 19h15 - Rendez-vous sur la place de l'église d'Eygurande-et-Gardedeuil

Tarif : 10 €

Lundi 27 juillet :

Paintball - 17h à 18h et de 18h30 à 19h30

Rendez-vous sur le site de paintball

« La Confrérie » à Saint-Sauveur-Lalande

Tarif : 8 €

Mercredi 29 juillet

Tour d'escalade - 10h à 12h et de 14h à 18h - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol

Tarif : gratuit

Grimpe d'arbre - 15h à 16h15 et de 16h30 à 17h45 - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol

Tarif : 5 €

Judi 30 juillet :

Randonnée nocturne " À la découverte des rapaces et des chauves-souris "

21h à 23h - Rendez-vous place de la mairie à Saint-Barthélemy-de-Bellegarde

Tarif : 7 €

Août

Mardi 4 août :

À la rencontre des demoiselles de la nuit

20h30 à 22h30 - Rendez-vous à la Ferme du Parcot (accueil) à Échourgnac

Tarif : Gratuit

Mercredi 5 août :

Tour d'escalade - 10h à 12h et de 14h à 18h - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol

Tarif : gratuit

Judi 6 août :

Gel Blaster - 17h à 18h et de 18h à 19h

Rendez-vous sur la place du village au Pizou - **Tarif : 8 €**

Vendredi 7 août :

Balade contée en famille sur la nature et le Périgord

10h à 12h - Rendez-vous à l'étang de la Gravière à Mènesplet

Tarif : 7 €


Mercredi 12 août :

Tour d'escalade - 10h à 12h et de 14h à 18h - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol
Tarif : gratuit

Jeudi 13 août

Découverte de la trottinette électrique tout-terrain - 16h à 17h30 et de 17h45 à 19h15 - Rendez-vous au Moulin du Duellas à Saint-Martial-d'Artenset - **Tarif : 10 €**

Mardi 18 août :

 **« La vie du bois mort »** - de 10h à 12h - Rendez-vous à la Ferme du Parcot (accueil) à Échourgnac - **Tarif : gratuit**

Mercredi 19 août :

Tour d'escalade - 10h à 12h et de 14h à 18h - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol
Tarif : gratuit

LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

TOUR D'ESCALADE MOBILE : avant de gravir les sommets, venez vous initier à l'escalade en toute sécurité sur une tour mobile. Des voies faciles et progressives vous attendent...Matériel fourni, ouvert à tous à partir de 8 ans. Les mineurs doivent être accompagnés. Pour votre sécurité : port de chaussures fermées et cheveux attachés.

TROTTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN : venez vous initier et vous balader en trottinette tout-terrain sur les chemins de la Double !!! La balade débutera par un briefing et une initiation à la conduite de la trottinette. Encadrement par des professionnels diplômés. À partir de 14 ans. 8 personnes par groupe. Avoir une tenue adaptée et des chaussures fermées.

ESCAPE GAME : avec votre équipe, composée de 3 à 8 personnes, vous entrez dans la petite chapelle truffée d'objets, décors, énigmes et indices. Tous vos sens, votre logique et la cohésion de votre groupe seront mis à rude épreuve, car vous n'aurez que 60 minutes pour trouver comment en sortir... Accessible à partir de 8 ans.

GEL BLASTER : laissez-vous emporter par l'action ! Préparez-vous à vivre une expérience hors du commun avec le Gel Blaster, une nouvelle variante du paintball... mais en version « gentille », idéale pour toute la famille. Équipé d'un Blaster électronique, vous tirez des billes de gel hydraté, naturelles et biodégradables. Elles ne font pas mal, provoquent seulement un léger picotement et ne laissent aucune tache. Avec une portée pouvant atteindre 30 mètres et une cadence rapide de 8 à 10 billes par seconde, les sensations sont garanties ! Accessible dès 8 ans, le Gel Blaster se pratique en famille ou entre amis. Stratégie, rapidité et éclats de rire seront au rendez-vous. Lancez-vous dans des parties dynamiques où il faudra faire preuve d'adresse et de réflexion pour éviter d'être touché et mener votre équipe à la victoire. Alors, prêt à relever le défi ? Attention, vous pourriez bien devenir accro au jeu le plus ludique de l'année ! Jusqu'à 14 participants maximum par session.

GRIMPE D'ARBRE : envie d'une aventure en plein air qui vous fera vivre des sensations fortes tout en étant en harmonie avec la nature ? Essayez la grimpe d'arbre ! Accrochez-vous et montez à travers les branches, défiez la gravité et découvrez une perspective unique du monde qui vous entoure. Que vous soyez un débutant enthousiaste ou un grimpeur aguerri, cette activité est une expérience à ne pas manquer. Rejoignez-nous pour une aventure inoubliable dans les hauteurs de la canopée. Êtes-vous prêt à relever le défi ? Encadrement par des professionnels diplômés. Accessible à tous à partir de 6 ans, les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés par un adulte durant la séance. 8 personnes par groupe.

RANDONNÉE NOCTURNE : découvrez la faune et la flore à la tombée de la nuit en compagnie d'un conteur-animateur nature. Boucle de moins de 5 km. Encadrement par un professionnel diplômé. 30 personnes maximum par groupe. Accessible à partir de 8 ans (accompagné d'un adulte). Prévoir une lampe.

BALADE CONTÉE EN FAMILLE : partez en famille à la découverte de la Gravière pour une balade contée au fil de l'eau. Pendant deux heures, les enfants de 6 à 10 ans, accompagnés de leurs parents, voyageront entre histoires du Périgord, contes ancestraux et découverte de la nature qui entoure l'étang. Encadrement par un professionnel diplômé. 20 personnes maximum par groupe.

PAINTBALL : venez vivre une expérience ludique et dynamique lors d'une séance de paintball en pleine nature. Encadrée par des professionnels, l'activité se déroule en toute sécurité, avec protections complètes fournies (masque, plastron). Prévoir des chaussures fermées et cheveux attachés. 10 personnes maximum par groupe.

ZOOM SUR LES POLLINISATEURS : sciences participatives ! Devenez entomologiste et contribuez à l'inventaire des insectes pollinisateurs du Museum National d'Histoire Naturelle. Au cours d'une balade ludique en compagnie d'un animateur, découvrez les familles d'insectes pollinisateurs et initiez-vous, muni d'un smartphone, au protocole « SPIPOLL ». Activité pour toute la famille. En extérieur. 20 personnes maximum.

À LA RENCONTRE DES DEMOISELLES DE LA NUIT (LES CHAUVES-SOURIS) : découvrez le monde des chauves-souris lors d'une soirée immersive ! Après une présentation en salle sur leur biologie surprenante, partez à leur recherche, équipés de détecteurs à ultrasons. Une expérience unique pour écouter ces mystérieux mammifères et en apprendre plus sur leur rôle essentiel dans notre écosystème. Age minimum 6 ans. Vêtements chauds recommandés, lampe torche ou frontale conseillée. 20 personnes maximum.

« LA VIE DU BOIS MORT » : le bois mort l'est-il vraiment? Lors d'une balade en forêt, nous partirons à la recherche de la vie cachée des arbres morts, des souches, des branches tombées au sol. Armés de boîtes loupes, nous découvrirons peu à peu une vie foisonnante jusque-là insoupçonnée : collembole, myriapodes, champignons... Peu à peu, c'est tout un univers qui se dévoilera aux participants qui ne regarderont plus le bois mort de la même façon! Tout public à partir de 8 ans. Activité en forêt, tenue adaptée. 15 personnes maximum.

Autour de Montpon-Ménéstérol

LES PROFESSIONNELS DES SPORTS DE NATURE

RANDONNÉE NOCTURNE - BALADE CONTÉE

Animation Nature et Patrimoine - Thomas CHENET - « Lescodepont »
24510 TRÉMOLAT - 06 78 95 96 36 - thomas@anpperigord.com
www.anpperigord.com

JEU D'ENQUÊTE - ESCAPE GAME

Clefs en Main Anim - Michael AYRAULT - 06 41 44 47 90
clefsenmains.anim@gmail.com

TROTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN

Les Randos de Nico - « Le Petit Pey » - 24240 RIBAGNAC - 07 69 78 28 14
www.lesrandosdenico.com - lesrandosdenico24@gmail.com

GEL BLASTER

Activifun - Nicolas CLUZEAU - « Trape Haut » - 24150 BOURNIQUEL
06 19 25 61 65 - contact@activifun.com - www.activifun.com

GRIMPE D'ARBRE

L'hêtre Agile - Guillaume POSSEMATO - 85, chemin des Sablières
24610 MONTPEYROUX - 06 23 77 24 27 - lhetreagile@gmail.com

TOUR MOBILE D'ESCALADE

Virginie NAU - 32, rue Debussy - 24700 MONTPON-MÉNÉSTÉROL
06 63 59 92 64 - virginie.nau@wanadoo.fr

ZOOM SUR LES POLINISATEURS

Association « Pour les Enfants du Pays de Beleyme »
2201, boulevard du Pont-Saint-Mamet - 24140 DOUVILLE
www.beleyenature.org - 05 53 81 84 39



À LA RENCONTRE DES DEMOISELLES DE LA NUIT (LES CHAUVES-SOURIS)

Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) - Animateur LPO - 07 49 72 50 26

LA VIE DU BOIS MORT

Les Butineurs du Bonheur - Bruno WISNIEWSKI - 06 70 82 75 22

Réservation et inscription obligatoires

Le règlement se fera directement auprès des prestataires, le jour de l'animation

OFFICE DE TOURISME DU PAYS MONTPONNAIS

Place Clemenceau
24700 MONTPON-MÉNÉSTÉROL
05 53 82 23 77
ot.montpon@wanadoo.fr
www.tourisme-isleperigord.com

Horaires d'ouverture :

Juillet et août : du lundi au samedi :
9h-12h30 / 14h-18h
Septembre, à juin : du lundi au vendredi :
9h-12h / 14h-17h30 (18h en mai et juin)
+ samedi 9h-12h



La Communauté de communes Isle Double Landais et la commune de Montpon-Ménéstérol vous donnent rendez-vous pour un été rythmé par l'Été actif : des animations variées, conviviales et accessibles à tous, à vivre en famille ou entre amis.

Au programme :

- Le marché hebdomadaire de Montpon-Ménéstérol, chaque mercredi matin
- Les visites guidées des orgues de Montpon-Ménéstérol, les jeudis après-midi du 9 juillet au 20 août
- Les animations de la base de loisirs de Chandos : cinéma en plein air, concerts et soirées festives
- Les visites guidées gratuites de la Chartreuse de Vauclaire, les mardis après-midi du 21 juillet au 25 août
- « Les Festines » au Pizou, marché gourmand et animé, chaque mardi soir

Un été pour découvrir, se divertir et partager de beaux moments sur le territoire.



été ACTIF

dordogne.fr



Dordogne
PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT dordogne.fr