

## Juillet

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Août

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Juillet

### Mardi 21 juillet

**Descente en canoë nocturne** - 20h30 à 22h30 - Rendez-vous à la base « Couleurs Périgord Loisirs » à Vézac - **Tarif : 10 €**

**Spéléologie** - 14h à 17h - Rendez-vous au stade de football de Tamniès - **Tarif : 10 €**

### Mercredi 22 juillet

**Randonnée nocturne** - 20h30  
Rendez-vous devant la mairie de Saint-Vincent-le-Paluel - **Tarif : 6 €**

### Jeudi 23 juillet

**Skateboard électrique tout-terrain**  
17h à 19h - Rendez-vous à la salle des fêtes de Sainte-Nathalène - **Tarif : 8 €**

### Dimanche 26 juillet

**Journée sensation « Rappels » en milieu naturel** - 10h à 12h et de 13h à 19h  
Rendez-vous ruelle du Chanoine Tarde à La Roque-Gageac **Tarif : 8 €**

### Mardi 28 juillet

**Spéléologie** - 14h à 17h - Rendez-vous au stade de football de Tamniès - **Tarif : 10 €**

### Mercredi 29 juillet

**Cluedo nocturne** - 21h à 22h30  
Rendez-vous sur le parking de la mairie à Marquay **Tarif : 7 €**

### Jeudi 30 juillet

**Pack raft** - 9h30 à 12h30 - Rendez-vous au jardin de la Roche Percé à Montfort-Vitrac **Tarif : 12 €**

## Août

### Lundi 3 août

**Randonnée nocturne** - Rendez-vous devant l'église d'Allas (Saint-André-d'Allas) **Tarif : 6 €**

### Mardi 4 août

**Spéléologie** - 14h à 17h - Rendez-vous au stade de football de Tamniès - **Tarif : 10 €**

### Mercredi 5 août

**Accrobranche** - 9h à 12h - Rendez-vous au « Airparc Périgord » à Saint-Vincent de-Cosse - **Tarif : 10 €**

### Jeudi 6 août

**Pack raft** - 10h à 12h30 - Rendez-vous devant l'office de tourisme de Beynac-et-Cazenac - **Tarif : 12 €**

### Lundi 10 août

**Équitation, balade à poney** - 10h à 11h et de 11h à 12h - Rendez-vous au centre équestre "l'Étrier de Vitrac" - **Tarif : 8 €**

### Mardi 11 août

**Spéléologie** - 14h à 17h - Rendez-vous au stade de football de Tamniès - **Tarif : 10 €**

**Descente en canoë nocturne** - 20h30 à 22h30 - Rendez-vous à la base « Couleurs Périgord Loisirs » à Vézac - **Tarif : 10 €**

### Mercredi 12 août

**Cluedo nocturne** - 21h à 22h30  
Rendez-vous devant l'église de Marcillac-Saint-Quentin - **Tarif : 7 €**

### Jeudi 13 août

**Grimpe d'arbre** - 10h à 12h15  
Rendez-vous au château de Campagnac à Sarlat-la-Canéda - **Tarif : 6 €**

### Vendredi 14 août

**Skateboard électrique tout-terrain**  
17h à 19h - Rendez-vous au stade municipal de Proissans - **Tarif : 8 €**

### Mardi 18 août

**Spéléologie** - 14h à 17h - Rendez-vous au stade de football de Tamniès - **Tarif : 10 €**

## LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

**SPÉLÉOLOGIE** : une activité sportive qui vous fait découvrir le milieu souterrain. Cavités et grottes exceptionnelles au cœur de la forêt. Ouvert à tous. À partir de 10 ans. 8 personnes maximum par groupe. Bonne compréhension de la langue française pour des raisons de sécurité. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte. Tenue de sport : chaussures fermées (tennis), jogging (pas de robe). Tenue de rechange recommandée

**CLUEDO** : venez vous amuser sur un jeu de piste et d'énigme sur fond d'enquête policière à résoudre. Accessible à partir de 8 ans. 30 personnes maximum. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

**RANDONNÉE NOCTURNE** : à travers une balade nocturne, vous entrez dans l'univers mystérieux de la faune nocturne... Ouvert à tous les publics. 20 personnes maximum par groupe. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

**PACK RAFT** : venez découvrir cette nouvelle activité, originaire d'Alaska. C'est un raft gonflable extrêmement léger qui se glisse facilement dans un sac à dos (fourni par l'encadrement), qui va vous permettre de partir sur une petite randonnée pour rallier notre magnifique rivière Dordogne. La descente vous ramènera au point de départ. Savoir nager. Tenue de marche. À partir de 10 ans, et accompagné d'un adulte pour les mineurs. 16 personnes maximum.

**ACCROBRANCHE** : venez découvrir des parcours insolites dans les arbres afin de tester votre capacité à affronter les ateliers et la hauteur. À partir de 8 ans et accompagné d'un adulte pour les mineurs. 20 personnes maximum.

**SKATEBOARD ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN** : parcours de maniabilité de différents niveaux sur stade ou parc fermé. À partir de 8 ans, 12 personnes maximum par groupe. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

**DESCENTE EN RAPPEL** : venez découvrir des sensations fortes en descendant en rappel les parois rocheuses du Périgord Noir en plein cœur du village de La Roque-Gageac, au-dessus de la rivière Dordogne. Le rappel est une technique de descente contrôlée à l'aide d'une corde encadrée par des animateurs diplômés d'État. Ouvert à tous à partir de 10 ans. 10 personnes maximum par créneaux horaires. Avoir des baskets et une tenue de sport.

**ÉQUITATION** : calme, nature et cheval, tel sera votre programme pour une balade accompagnée par un moniteur équestre diplômé dans la forêt autour du centre équestre de Vitrac. À partir de 3 ans et jusqu'à 12 ans accompagné d'un adulte en main à côté du cheval. 8 personnes par groupe.

**CANOË NOCTURNE** : descente en canoë, balade sur la Dordogne. À partir de 8 ans. Matériel canoë fourni. 16 personnes maximum par groupe. Prévoir chaussures, tee-shirt, maillot de bain, serviettes et vêtements de rechange, frontale (éclairage). Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

**GRIMPE D'ARBRE** : à la rencontre de l'arbre... Venez faire connaissance avec le géant végétal en grimpant et parcourant ses branches. À partir de 6 ans. 8 personnes maximum par groupe. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

## LES PROFESSIONNELS DES SPORTS DE NATURE

**SKATEBOARD ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN - TROTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN** - Eco rando 24 - « La Treille »  
24250 CASTELNAUD-LA-CHAPELLE - 07 85 20 09 70 - contact@ecorando24.fr

**SPÉLÉOLOGIE - RAPPELS** - Olivier HUARD - "Moulin à Vent"  
24540 CAPDROT - 06 99 42 67 02 - olivierhuard@hotmail.com

**ÉQUITATION** - L'Étrier - Vitrac - Gwenaëlle BOUYSSOU  
371, chemin de l'Étrier - 24200 SARLAT-LA-CANÉDA - 06 86 66 72 06  
etrier-vitrac@orange.fr

**CLUEDO NOCTURNE - PACK RAFT** - Comptoir des sports - Jérôme MERCHADOU  
« La Feuillade » - 24200 CARSAC-AILLAC - 06 71 76 34 01  
jeromemarchadou@orange.fr - www.sports-nature-perigord.com

**BALADE NOCTURNE** - Yannick LENGLET - Lieu dit "Les Quatre Routes"  
24590 SAINT-GÉNIÈS - 06 24 90 61 70 - 09 86 74 09 46  
lengletyannick@orange.fr

**ACCROBRANCHE** - Airparc Périgord - Sporti'Nature - « La Croix du Rat »  
24220 SAINT-CYPRIEN - 06 33 81 26 90 - airparcperigord@gmail.com

**DESCENTE EN CANOË NOCTURNE** - Couleurs Périgord - Impasse du Martin Pêcheur - 24220 VÉZAC - contact@couleurs-perigord.com - 06 81 68 43 11

**GRIMPE D'ARBRE** - Association Au file des Cimes : Chez Immersy  
200, route du roqual - 24200 CARSAC-AILLAC - 06 88 15 93 68  
aufildescimes.asso@gmail.com

## Réservation et inscription obligatoires en ligne

**OFFICE DE TOURISME DE SARLAT PÉRIGORD NOIR**  
3, rue Tourny - 24200 SARLAT-LA-CANÉDA  
05 53 31 45 45 - info@sarlat-tourisme.com  
Ouvert en juillet et août de 9h à 19h tous les jours.  
Inscriptions en ligne :  
<https://boutique.sarlat-tourisme.com/visites>

**BUREAU D'INFORMATION DE BEYNAC :**  
La Balme - 24200 BEYNAC-ET-CAZENAC - 05 53 31 45 45  
Ouvert en juillet et août de 10h à 13h et de 14h30 à 18h tous les jours.

**BUREAU D'INFORMATION DE LA ROQUE-GAGEAC :**  
Le bourg - 24250 LA ROQUE-GAGEAC - 05 53 31 45 45  
Ouvert en juillet et août de 10h à 13h et de 14h30 à 18h tous les jours.

