

Pour repartir de **Saint Cyprien**, vous allez emprunter le même chemin que l'écrivain anglais quand il part à la recherche du château. « *Je continuai la montée de la colline au-dessus des maisons et de la vieille église toute simple à la recherche du château de Fages.* » L'histoire de Saint Cyprien commence dans l'obscurité des **grottes de Fages** devant lesquelles vous êtes passé. Un ermite nommé Cyprien s'y installe, après avoir laissé ses compagnons Armand et Sour, fonder les bases de Terrasson et Saint Amand de Coly plus au nord. Peu à peu, une communauté s'agrége autour de l'ermite, qui ressent la nécessité de se protéger derrière des murs. L'histoire se poursuit ensuite au fil du chemin, quand la silhouette du **château de Fages** apparaît. En poursuivant un peu plus loin, la ferme de Fages est une exploitation familiale installée depuis 3 générations.

Vous allez ensuite poursuivre votre parcours en forêt dont la majorité des essences forestières est composée de feuillus ; chênes et châtaigniers en sont les deux principales. Barker parle des forêts : « *parfois on peut y voir **des loups** en hiver. Mais le pays des loups commence réellement qu'un peu plus au nord de Sarlat et s'étend vers le Limousin.* » Il nous dit cependant : « *le Périgord Noir est un district de France qui chaque année, coute une forte somme au gouvernement pour la prime donnée à ceux qui ont tué des loups* ». En Dordogne, les forêts occupent à peu près 45% du territoire. Elles racontent des histoires, car elles sont liées à des pratiques anciennes : feuillardiers, charbonniers, anciennes châtaigneraies, noyeraies etc...

Sur le chemin, vous allez ensuite suivre le ruisseau de l'Aurival jusqu'à l'arrivée au Coux-et-Bigaroque, comme Barker en 1892, qui croise à nouveau des oies « *pauvres bêtes, leur entrain ne durera pas longtemps! (...)* Dans quelques semaines les foies de beaucoup d'entre elles serviront à préparer ces excellents pâtés de foies gras truffés dont le Périgord s'enorgueillit, et tire profit de leur expédition aux quatre coins de l'univers ».

Avant cette dernière petite pause, vous êtes passé près des hameaux de la « Combe », de « Buffevent », du « Cluzel »... pour arriver au Coux. Ces noms de hameaux **trouvent leur racine dans la langue d'Oc**. Elle donne des indications sur la toponymie locale. Vous découvrirez que le **nom de Coux et Bigaroque** vient des mots occitans COS (voie, chemin) pour Coux, et de Biga Roca (double rocher) pour Bigaroque. Les deux communes ont fusionné en 1825 pour ne faire plus qu'une. Vous vous trouvez ici précisément au Coux, Bigaroque se situant plus loin sur le chemin. H.Barker décrit le village « *un grand et vieil orme comme on en voit rarement en France se tenait devant l'église du village (...). Au-delà le sol devenait marécageux et on avait planté des topinambours dont les fleurs jaunes rappellent les tournesol.* »



Voir l'étape sur l'application périgourdine gratuite « DORIE » pour être guidé, accompagné, et découvrir la vallée avec Harrison Barker.

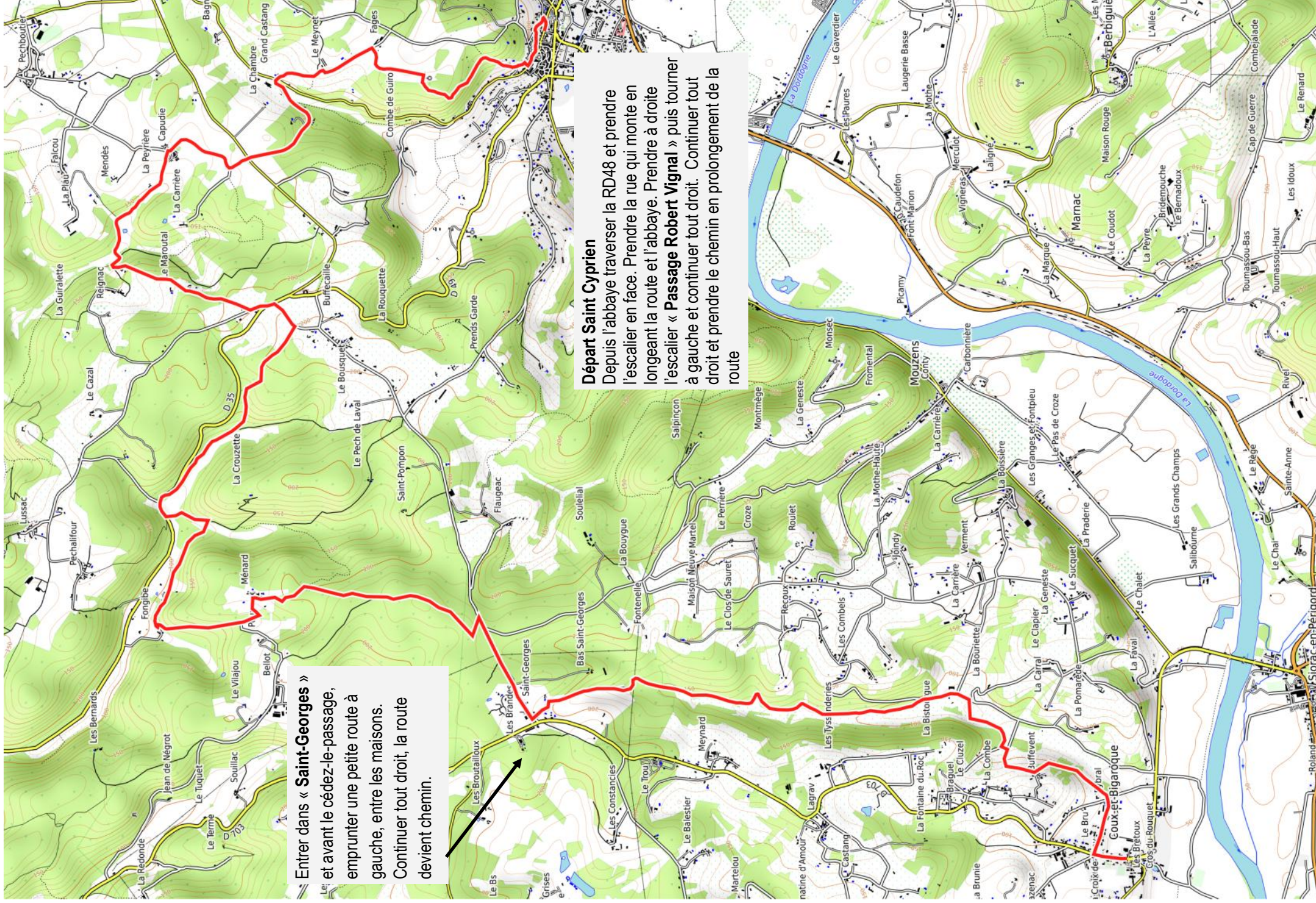


Pour cette étape, la nature est au rendez-vous. Après une grimpe, vous passez à la ferme de Fages puis vous poursuivez dans les bois. A l'arrivée, une plage aménagée en bord de Dordogne permet de se délasser au bord de l'eau.

Départ : **Parking gare de Sarlat**
Point GPS longitude : **44.86912**
Point GPS latitude : **1.045329**
Distance : **18 Km**
Temps de parcours : **5h**
Niveau difficulté : **Facile**
Balisage : **Balises H.Barker**



Bureau infos touristiques de Cadouin
Tel : **+33 9 85 00 07 13**



Entrer dans « Saint-Georges »
et avant le cédez-le-passage,
emprunter une petite route à
gauche, entre les maisons.
Continuer tout droit, la route
devient chemin.

Départ Saint Cyprien
Depuis l'abbaye traverser la RD48 et prendre
l'escalier en face. Prendre la rue qui monte en
longeant la route et l'abbaye. Prendre à droite
l'escalier « Passage Robert Vignal » puis tourner
à gauche et continuer tout droit. Continuer tout
droit et prendre le chemin en prolongement de la
route