

Les Essentiels de Sarlat





Profiter d'un cadre d'exception et d'une nature préservée

Que vous découvriez la Vallée de la Dordogne à pied, à vélo, à cheval, en canoë, en gabarre ou en montgolfière... Vous serez surpris par les magnifiques paysages parsemés de châteaux, et de villages pittoresques, dont certains sont classés « Plus beaux villages de France ».

Parmi eux, la Roque Gageac. Ce célèbre village, niché entre la falaise et la rivière, offre la possibilité de naviguer sur une embarcation traditionnelle appelée « gabare ». Ce moment hors du temps offre un point de vue différent du village et des châteaux qui surplombent la rivière.

Beynac-et-Cazenac, une vue imprenable sur la rivière Dordogne vous y attend ! Venez y découvrir sa forteresse médiévale et marchez à travers l'Histoire, sur les traces de la Guerre de 100 ans.

A moins que vous ne préfériez, Castelnau-la-Chapelle et son impressionnant château fort fondé au XII^{ème} siècle. Situé face à celui de Beynac, ils furent rivaux durant les incessants conflits qui émaillent l'histoire du Moyen Age.

Evadez-vous ensuite avec la magnifique vue du belvédère de la bastide médiévale de Domme. Village créé sur « la barre », cette falaise domine la rivière Dordogne de plus de 150 mètres. L'UNESCO a classé la rivière Dordogne parmi le réseau mondial des réserves de biosphère. (Le label concerne la rivière sur sa globalité, de sa source du Sancy dans le Puy de Dôme, jusqu'à son embouchure en Gironde, en passant par la mythique vallée de la Dordogne).

Vivez des expériences uniques au cœur d'un patrimoine exceptionnel, de villages authentiques, de paysages à couper le souffle et de sublimes châteaux !



Voyager au coeur de la cité médiévale

Joyau d'architecture, Sarlat marie avec bonheur les styles de différentes époques, allant du Moyen Âge au XVI^{ème} siècle. Les bâtisses sont uniformisées par la patine de la pierre blonde du pays et leurs toits de lauzes brunies par le temps (les lauzes sont des pierres plates calcaires que l'on applique sur les toits et qui noircissent à l'air).

Classée *** au Guide Michelin, Sarlat est une cité médiévale dont l'histoire est restée gravée dans la pierre. Parcourir ses ruelles, c'est lire près de mille années d'architecture. Le patrimoine unique de cette ville, lui a permis d'être classée « Ville d'Art et d'Histoire ».

Vous ne pouvez pas repartir de Sarlat sans avoir succombé au charme du centre historique le soir. Bénéficiant d'un éclairage au gaz très particulier, la magie urbaine s'opère. Entre ombre et lumière, la balade dans le cœur de ville devient romantique et animé grâce au fabuleux spectacle des artistes de rues.







Se régaler de spécialités périgourdines aux marchés de Sarlat

Munissez-vous de vos paniers pour faire le plein de spécialités locales et de produits de saison sur les marchés de Sarlat-la-Canéda ! Devenus de véritables institutions, c'est l'occasion de rencontrer les producteurs locaux qui vous feront goûter leurs délicieux produits.

Foie gras, cèpes, confits et magrets, sans oublier la truffe, les noix, le miel et le vin... Selon la saison, tout y est ! Aujourd'hui répertorié parmi les plus beaux marchés de la Nouvelle Aquitaine, Sarlat fait la part belle aux papilles tous les samedis matin ! Goûtez aux produits d'exception qui sont présentés sur les étals. D'ailleurs, avez-vous déjà goûté les fraises et les noix du Périgord ?

Le marché couvert de Sarlat vous surprendra derrière l'immense porte de l'ancienne église Sainte-Marie du centre historique. Le marché a lieu tous les jours dans cet édifice réhabilité par l'architecte Jean Nouvel. En hiver, rendez-vous aux incontournables marchés aux truffes et au gras. C'est le lieu idéal pour trouver un foie gras frais pour le préparer soi-même à la maison.

Venez-vous délecter de produits Périgourdins, faire pétiller vos yeux, mettre votre odorat en ébullition. Bref, découvrir ces marchés colorés, c'est s'imprégner de l'ambiance typique des marchés traditionnels et voyager au pays des sens...



Festoyer avec des saltimbanques

Laissez-vous surprendre par les nocturnes de Sarlat pendant l'été ! Dès les derniers rayons de soleil de la journée, le cœur historique se métamorphose et vous accueille dans une ambiance conviviale et festive ! Grande scène sur les places, spectacles de rue, musiciens et bien d'autres artistes vous préparent de belles surprises.

Pour les trouver, prenez le temps de vous perdre dans les ruelles animées de la cité médiévale. Au fil de votre balade, vous partirez à la rencontre des artistes de rue, jongleurs, clowns, et autres saltimbanques...

Parce que si Sarlat se redécouvre chaque jour différemment, l'ambiance, elle, ne change pas ! Ici, c'est la spontanéité qui prime : pas de programme à l'avance, pas d'emplacement fixe pour les artistes. Chaque jour offre un nouveau panel d'animations, pour le plus grand plaisir des visiteurs ! De la place du Peyrou à la place de Liberté, en passant par la rue Tourny, chaque bout de trottoir se transforme en espace dédié à la poésie et la créativité !





Se baigner dans la rivière la plus propre de France

Nombreuses sont les plages ensoleillées ou ombragées, le long de la rivière Dordogne, permettant baignades tonifiantes dans une eau de qualité irréprochable. Quel bonheur de pouvoir se rafraîchir lorsque le thermomètre dépasse les 30 degrés. Tandis qu'elle serpente dans les magnifiques paysages variés, la superbe Dordogne présente de larges méandres, cadre idéal pour une pause détente (pique-nique, bronzage, baignade) en couple, entre amis ou en famille au pied des villages médiévaux et des forteresses féodales. Ces plages accessibles gratuitement vous permettront de découvrir le farniente Périgourdin... Un petit délice !

Flâner parmi les plus beaux villages de France

Préparez-vous à faire une visite unique dans l'un des plus beaux villages de France ! Cap sur La Roque-Gageac pour découvrir le troisième site de France après le Mont-Saint Michel et Rocamadour !

Flâner dans le village sonne comme une invitation à la rêverie. Laissez-vous surprendre par son charme d'autrefois, ses paysages à couper le souffle, ses tuiles brunes, ses toits typiques et son jardin exotique...

Embarquez sur une gabarre pour une balade sur la rivière de la Dordogne. Pour trouver votre embarcation, direction les deux compagnies de la Roque : Gabarre Norbert et Gabarres Caminades. La vue sur le village est somptueuse !





Continuez par le village de Beynac et Cazenac. Entre la rivière de la Dordogne et l'immense promontoire rocheux, plus aucun doute, vous êtes bien arrivés !

Au programme : patrimoine historique et culturel, château classé et voyage au Moyen-Âge... Profitez-en pour jouer les chevaliers à la forteresse du village. Pour le trouver, c'est facile, c'est le monument du XIIe siècle qui surplombe le village.

Si vous avez la chance de venir entre mi-juin et mi-septembre, les locaux vous donneront rendez-vous les lundis matin au parking du village pour le traditionnel marché des producteurs de Pays. Mille et une saveurs y sont à déguster.



Partager un véritable art de vivre

Venez vivre des rendez-vous gourmands toute l'année, lors des nombreuses manifestations proposées autour de la gastronomie. Avec la Fête de la Truffe, en janvier, lancez-vous à l'assaut de notre diamant noir. Décliné sous toutes ses formes, vous pourrez le découvrir et le déguster de 1000 manières. Ce mystérieux champignon vous livrera ses secrets les plus cachés grâce aux intervenants spécialisés sur la « *Tuber melanosporum* ».

Sarlat Fest'Oïe, en mars, propose un week-end de festivités autour de l'emblème du terroir sarladais : l'Oïe. Entre déambulations, cours de cuisine et marché gourmand, notre animal fétiche se verra être la Reine du week-end ; Pour les plus gourmands, laissez-vous tenter par le repas pantagruélique et ses 15 plats à base d'oïe.

Les journées du goût et de la gastronomie vous accueillent avec ses kyrielles d'animations. De nombreux producteurs vous proposeront de goûter les différents produits périgourains ; les hôtes d'honneurs sont l'agneau pastoral du sarladais et les pommes de terre sarladaises... Bon appétit d'avance !

Prenez la route de la transhumance et de ses 150 moutons, le dernier weekend de Septembre ! Découvrez cette randonnée traditionnelle qui vous mènera jusqu'au cœur de la cité médiévale.

Enfin, venez découvrir le 5ème plus beau marché de Noël de France. Le Village de Noël de Sarlat, avec plus de 70 chalets, une place bistrannique et deux patinoires en glace, vous fera découvrir les us et coutumes d'un pays différent chaque année. Un moment de convivialité incontournable pour les familles et les amoureux des fêtes de fin d'année.

Sarlat vous accueille également pour la Nuit du Patrimoine, événement exceptionnel où toutes les rues de la cité se parent de bougies. A noter également, les Journées du terroir, la grande chasse aux œufs de Pâques, ou encore la Ringueta, célèbre fête des jeux traditionnels... Bref, de quoi bien occuper votre séjour dans le Périgord Noir !



DORDOGNE
PÉRIGORD
TOURISME FRANCE



www.sarlat-tourisme.com

*Ce document a été conçu en collaboration avec le CDT
Dordogne et l'Office de Tourisme de Sarlat*

Crédits photos

Mathieu Anglada - OT Sarlat Périgord Noir - Penn Graphics
- Dan Courtice - Dominique Reperant