

Les Essentiels de Lascaux-Vallée Vézère





Ressourcez-vous dans une nature préservée

Voyager en [Vallée Vézère](#), c'est se déconnecter du quotidien, se ressourcer en profondeur et profiter de la beauté des paysages qui en font un territoire labellisé "[Grand Site de France](#)".

Retrouvez le long de la rivière Vézère, des paysages exceptionnels et variés, avec des falaises calcaires ocreées, grottes et gisements préhistoriques, forêts, mosaïques agricoles, villages pittoresques...

Maintenant que le décor est planté, si on prenait de la hauteur avec quelques points de vue ?

Coup de coeur à la Côte de Jor à [Saint-Léon-sur-Vézère](#), ce spot offre un panorama grandiose sur la vallée. C'est l'occasion de prendre une photo carte postale ou encore, pour les amateurs de sensations fortes, de s'élancer en parapente ou en ULM.

Poursuivez votre échappée belle au « Bout du monde », nom de la falaise et son point de vue panoramique de L'Escaleyrou à [Aubas](#) et admirez les châteaux de la Petite Filolie, de la Fleunie et celui de Sauvebœuf.

Site naturel exceptionnel à Tursac au Village Troglodytique de [la Madeleine](#). Une table d'orientation dévoile un décor à ne pas manquer, vue sur [le château de Marzac](#)... et la Vézère.

Continuez votre route vers [Limeuil](#) et grimpez aux [Jardins Panoramiques](#) où vous pourrez admirer la confluence des deux rivières Vézère et Dordogne. La poésie est au rendez-vous !





La Maison Forte de Reignac

Remontez le temps au cœur de la Préhistoire

"Vallée Vézère, vallée de la Préhistoire", tout est dit, ou presque.

La vallée de la Vézère est un témoin majeur de la Préhistoire avec 143 gisements, 25 abris et grottes protégés au titre des Monuments Historiques, inscrits sur la liste du Patrimoine mondial de l'Humanité de l'Unesco. 15 sites du Paléolithique composent ce bien.

Citons l'Abri pataud, l'Abri Cro-Magnon, [les Grottes de Font-de-Gaume](#), [des Combarelles](#), de [Lascaux](#), de [Rouffignac](#)...

Restons sur la scène préhistorique avec des sites tels que le [Musée National de la Préhistoire](#), le [Pôle d'Interprétation de la Préhistoire](#), [Lascaux IV](#), [Lascaux II](#), le [Regourdou](#), [Castel-Merle](#), et tant d'autres qui n'aspirent qu'à être visités.

Autres figures incontournables de la Vallée de la Vézère, les sites troglodytiques. Promontoires rocheux, très tôt habités par l'Homme, ces falaises abruptes au départ simples refuges, deviennent de véritables forteresses une fois aménagées. Faites une halte au Village troglodytique de [la Madeleine](#), à [la Maison Forte de Reignac](#), à [la Roque Saint Christophe](#), au [Roc de Cazelle](#) ou encore au [Conquil](#).

Explorez deux emblèmes géologiques de la vallée, véritables forêts minérales de cristallisations :

le [Gouffre de Proumeyssac](#) et [la Grotte du Grand Roc](#).

La magie opère !





Le Gouffre de Proumeyssac



Le Château de Commarque

Partez à l'assaut de nos châteaux et de nos forteresses

Ne dit-on pas du Périgord qu'il est le pays des 1001 châteaux ?

La contrée Vallée Vézère recèle de châteaux qui témoignent d'un passé ô combien tumultueux. En franchir l'enceinte permet de s'émerveiller devant ces chefs-d'œuvre d'architecture, de remonter le temps du Moyen-Âge, alors agité par la Guerre de Cent Ans et les Jacqueries (révoltes paysannes) jusqu'à la Renaissance.

Pourquoi ne pas s'imaginer dans la peau d'un preux chevalier ou d'une princesse et prendre part aux contes et légendes du Périgord Noir ?

Partons à la conquête du [Château de Commarque](#). Ce château fort est un témoignage saisissant de ce que fut la féodalité en terre périgourdine.

Poursuivez votre expédition en empruntant le chemin d'autres gardiens de la vallée, tels que [le Château de Losse](#) avec ses jardins remarquables, [le Château de Marzac](#), le Château de Sauveboeuf, celui de Coulonges, la Forteresse de Miremont.



Abbaye de Coly Saint-Amand

Succombez au charme de nos villages

La vallée Vézère regorge de villages authentiques au cachet indéniable. Flânez dans les ruelles, admirez les maisons à la pierre couleur miel et aux toits de lauze, et tombez sous le charme.

Cap sur l'un de nos trois "Plus Beaux Villages de France", [Coly-Saint-Amand](#) qui domine majestueusement deux vallons avec son abbatiale, église fortifiée à l'imposant clocher-mur.

Poursuivez au fil de l'eau pour une halte bucolique à [Saint-Léon-sur-Vézère](#), lové dans une boucle de la Vézère, avec ses nombreuses boutiques d'art... Descendez encore la rivière jusqu'à [Limeuil](#), cité médiévale perchée sur un promontoire rocheux. Arpentez-en les ruelles escarpées et découvrez les artisans qui l'animent.

D'autres villages de caractère méritent aussi le détour : marchez sur les traces des Templiers à [Sergeac](#) ou encore sur celle de "Jacquou le Croquant" à [Fanlac](#). Imprégnez-vous de l'atmosphère ambiante de chacun et laissez-vous gagner par le farniente périgourdin !



Balade équestre

Respirez un grand bol d'air lors d'une échappée sportive

Avis aux amateurs de plein air !

À pied, à cheval ou à vélo, les nombreux sentiers balisés vous conduisent à travers bois, de l'ombre des falaises et abris sous roche jusqu'à la cime de collines ensoleillées et ses points de vue surprenants.

Enfourchez votre deux roues pour une balade en famille, entre amis ou en solo sur les véloroutes qui sillonnent la Vallée de la Vézère. Un plan-guide avec des itinéraires à la carte vous permet de vous balader à votre guise et propre tempo.

Pour les moins sportifs, simplifiez-vous la vie avec les quatre stations de location de Vélos à Assistance Électrique en libre-service (Montignac, Les Eyzies, le Bugue et Rouffignac St Cernin).

Au milieu coule la Vézère... Laissez-vous tenter par une descente en canoë, kayak ou paddle.

De **Montignac** à **Limeuil**, vous naviguez au milieu d'une végétation abondante et le long de falaises abruptes. L'héritage des ancêtres y prend une dimension bien différente, les sites exceptionnels qui jalonnent l'itinéraire ne dévoilent leur intégrité que depuis la rivière.

Profitez-en pour faire une halte pique-nique et vous livrer à une douce oisiveté sur l'une des plages qui jalonnent les berges.

En Vallée Vézère, la nature s'offre en récompense et vous promet une escapade inoubliable au pays de l'Homme.





Saint-Léon sur Vézère



Marché du Bugue

Savourez notre gastronomie d'exception

La Vallée Vézère, au cœur du Périgord est aussi une terre de gourmandises, riche d'un terroir d'exception dont la renommée n'est plus à faire. [Les producteurs et éleveurs](#) locaux élaborent avec soin des produits de qualité qui feront de votre séjour un véritable voyage des sens.

Laissez-vous tenter par une halte gourmande au [marché](#) pour comprendre la culture du "bien manger" périgourdin.

Remplissez vos paniers de produits de saison, respirez-en les parfums, appréciez les couleurs des étals. Les producteurs locaux se feront un plaisir de vous faire goûter les spécialités locales et vous donner quelques conseils de chef pour les cuisiner ; la noix, le cèpe, la fraise, le magret, le confit de canard ou d'oie, le foie gras, le cabécou, la truffe... Et plus rare encore, le caviar !

Qui dit terre de gastronomie dit bonnes tables. Autant de pépites culinaires que vous pourrez déguster dans les [restaurants](#) de la vallée dont les assiettes enchanteront les papilles des gourmets.

Faites briller les yeux de vos enfants

La Vallée de la Vézère foisonne d'activités qui raviront les enfants.

Il y a des activités incontournables dont les enfants raffolent, telles que se balader dans les arbres au [Conquil](#), découvrir les cabanes perchées du bois des lutins, vivre une aventure givrée au [labyrinthe préhistorique](#), parcourir la ville futuriste à [Lazzer city](#), aller à la rencontre des loups au [parc du Thot](#), plonger dans un [Aquatic Lagoon...](#)

Mais vous pourrez aussi parcourir [Lascaux IV](#) une tablette tactile en main, suivre une visite Préhisto rigolo au [Musée National de la Préhistoire](#), nourrir les bébés alligators à [l'Aquarium du Périgord Noir](#), vous amuser dans les manèges anciens du [parc du Bournat](#), apprendre à peindre sur paroi à [Castel Merle...](#)

Difficile de tous les citer, une infinie variété d'options s'offrent aux plus petits jusqu'aux plus grands, à vous de constituer votre programme.





La côte de Jor à Saint-Léon sur Vézère

Voyagez responsable et construisez le tourisme de demain

Au-delà des sites incontournables, chaque voyage se nourrit de vraies rencontres. On ne visite pas seulement la Vallée Vézère, on la vit !

Renouez avec la nature, échangez avec les producteurs, artisans grâce aux circuits courts, partagez les connaissances des habitants locaux avec les visites des « [Greeters](#) », choisissez des acteurs engagés parmi [les hébergements](#), les sites et activités touristiques grâce à leur label ou à [l'éco-charte locale](#), préservez l'environnement dans le souci de le transmettre aux générations futures....

Partez pour des vacances qui ont du sens dans la Vallée Vézère engagée depuis de nombreuses années dans le développement durable.



La Madeleine



DORDOGNE
PÉRIGORD
TOURISME FRANCE

 **Lascaux - Dordogne**
Vallée Vézère
Office de Tourisme

www.lascaux-dordogne.com

*Ce document a été conçu en collaboration avec le CDT
Dordogne et l'Office de Tourisme Lascaux Dordogne Vallée
Vézère.*

Crédits photos

CDT, C. Hamelin, Association Au fil du Temps, Jean-Marie Laugery, Ph. Jugie, OTLDVV, ALR, CD24, Myriam Gabiole, Castanet, S. Sampario, A. Borderie, A. Francès