



CHEMIN DE TERRE ET D'EAU

PARTEZ À PIED ...

Beynac → Cenac / Domme

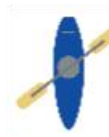
12 km / 3h (accès Domme + 2 km)



REVEENEZ EN CANOÛ!

Cenac → Beynac

10 km / 2h



Chemin Beynac—Cenac—Domme

1 – Depuis Beynac, dos à la Dordogne prendre la rue de la Balme qui monte dans le village. Prendre la rue « Tibal Lo Garel » à droite puis poursuivre à l'intersection à droite « rue Costa del Port ». Au bout de la rue traverser la route principale et prendre le chemin à droite pour rejoindre les berges de la Dordogne. Vous cheminez maintenant au bord de la rivière. Une déviation sur une zone de travaux vous oblige à remonter vers la route. Prendre à droite, puis rebifurquez à droite 150m plus loin pour retrouver la rivière.

2 - Vous arrivez ensuite sous le pont de Castelnaud-la-Chapelle. Vous pouvez remonter et traverser le pont pour visiter le village si vous le souhaitez. Le chemin continue le long d'une noyeraie. Prenez à gauche en suivant le sentier « des Pendoilles » Remontez le cours d'eau de la Source de la Builde (source qui bouillonne) et traversez par le passage à Gué aménagé. Prenez immédiatement à droite après le passage et remontez la Dordogne jusqu'à la connexion aval de la « Couasne du Luc » que vous remonterez entièrement jusqu'au chemin.

3 -Tournez à gauche, puis à droite sur le chemin communal jusqu'au camping de la Plage que vous traverserez jusqu'à la route goudronnée. Longez la base canoë. Traverser la RD 703, et suivez la rue à droite pour traverser la Roque Gageac (1 km). Redescendez vers le parking après l'église à droite en passant dans le jardin exotique, retrouvez la Dordogne et suivez le sentier des Pendoilles jusqu'au pont de Cenac.

4 - Pour aller à Domme, remontez sur le pont, traversez le puis dirigez-vous vers le centre de Cenac. Traversez un rond-point puis prenez la rue « Lucien de Malleville » (trottoir du gauche). Au bout de la rue, passez devant un lavoir et bifurquez à gauche. Longez un stade de foot et remontez vers la bastide de Domme dans laquelle vous rentrez par la Porte Delbos. Prenez le même chemin pour redescendre vers Cenac et emprunter un canoë (loueurs près du pont).

A découvrir

Le parcours débute à **Beynac**, village médiéval dont les maisons typiques et les ruelles pavées sont dominés par un château médiéval dont la position offre un panorama d'une exceptionnelle beauté. Les premiers éléments du château ont été construits vers 1050. Après avoir été pris par Richard Cœur de Lion, Beynac prend le parti de la France pendant la guerre de Cent ans. Contrairement à son voisin de **Castelnaud la Chapelle**, prochaine étape sur votre chemin, qui prend lui le parti des anglais. Possession d'un seigneur cathare, le château de Castelnaud est brûlé une première fois au XIIIème siècle, puis reconstruit. Il domine lui aussi un village bâti à flanc de colline et organisé autour de placettes en terrasses reliées entre elles par des ruelles abruptes. Vous poursuivez votre chemin en longeant des **noyers**, arbre emblématique du Périgord (la noix du Périgord bénéficie d'une AOC). Puis vous enjambez la « **bulide** », curieuse source ainsi nommée car des bulles jaillissent du fond de l'eau, venant des nappes profondes, avant de remonter une « **couasne** » (bras mort de la rivière) qui se couvre parfois de lentilles d'eau et qui sert de refuge aux poissons dans les périodes de crues. Une falaise gigantesque abritant de nombreuses espèces d'oiseaux annonce le village de La Roque Gageac. Les habitants de **la Roque Gageac** voyaient jadis passer des gabares (bateaux à fonds plats) chargés de marchandises. La rivière était également surveillée par un fort qui se trouvait à 40 mètres de hauteur dans la falaise. En sortant du village par le jardin exotique, vous retrouvez les bords de Dordogne, passez sous les falaises des « **Pendoilles** » surplombant les plages où de nombreux baigneurs se pressent, avant d'arriver à **Cenac**, ancien port de **Domme**. La bastide, perchée 150m au dessus de la rivière offre un point de vue exceptionnel sur la Dordogne. Les villages de Beynac, Castelnaud, la Roque Gageac, Domme sont inscrits sur la liste des « **Plus beaux villages de France** »

Loueurs de canoë sur la vallée :

[Tous les loueurs de canoë en Dordogne Périgord | Dordogne Périgord Tourisme](#)



