

20 PROGRAMMES D'ANIMATIONS EN DORDOGNE - PÉRIGORD

ÉTÉ ACTIF

JUILLET - AOÛT
2023

Dordogne
PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT dordogne.fr

DORDOGNE.FR

SPORTS

LOISIRS

PLEINE NATURE



AVEC L'ÉTÉ ACTIF : DU SPORT POUR TOUS ET PARTOUT !

L'Été Actif est un large programme d'activités sportives ouvert à toutes et tous, aux touristes comme aux Périgourdins, pour tous les âges !

Il s'adresse prioritairement aux familles et permet de pratiquer de nombreuses activités sur des sites aménagés, la plupart du temps en plein air, à un coût très modéré.

Quel que soit l'endroit où vous vous trouvez en Dordogne, vous pourrez bénéficier, proche de chez vous, d'un programme Été Actif.

Organisé par Conseil départemental de la Dordogne, en partenariat avec les communautés de communes, ce dispositif connaît chaque année un succès de plus en plus grand.

L'objectif est de proposer un programme riche et varié : **des activités sportives ou de loisirs** mais aussi **des activités culturelles**, toutes encadrées par des professionnels diplômés ou par des membres du tissu associatif local, issus des clubs et comités sportifs notamment.

L'éventail de ces activités vous est présenté dans ce guide que je vous invite à découvrir.

Vous y trouverez des renseignements qui vous aideront à programmer vos vacances et vos loisirs. Il vous permettra également de découvrir de nouvelles activités à pratiquer en famille.

Je vous souhaite un excellent été actif, sportif et culturel en Périgord !

GERMINAL PEIRO

Président du Conseil départemental de la Dordogne



ÉTÉ ACTIF EN DORDOGNE 2023



POUR CETTE SAISON ESTIVALE 2023.

profitez des tarifs réduits « ÉTÉ ACTIF ».

Dans le cadre de la politique en faveur du développement des sports et des loisirs sportifs de nature, le Conseil départemental de la Dordogne propose, sans condition, à chaque participant, des tarifs réduits permettant d'accéder à toutes les activités.

Cette offre est valable pendant l'opération « ÉTÉ ACTIF ».



JUILLET

LUNDI 10 - DIMANCHE 16

LUNDI 10 JUILLET

Spéléologie

|9h15 à 11h30

Tourtoirac - Rendez-vous devant l'office de tourisme à Hautefort

Lieu de pratique : la grotte des « roches enchantées » à Excideuil

Tarif : 10 €

MARDI 11 JUILLET

Canoë

|9h à 11h

Rendez-vous à la base nautique

« Vert'Auvézère » à Cherveix-Cubas

Tarif : 10 €

MERCREDI 12 JUILLET

Accrobranche

|9h30 à 12h

Rendez-vous sur le site « L'appel de la forêt » à Thenon

Tarif : 12 €

JEUDI 13 JUILLET

Cluedo

|20h à 21h30

Rendez-vous devant l'office de tourisme à Terrasson-Lavilledieu

Tarif : 8 €

VENDREDI 14 JUILLET

Équitation

|10h à 11h | 11h à 12h

Rendez-vous au centre équestre « Les écuries du lac » à La Bachellerie

Tarif : 8 €

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LUNDI 17 - DIMANCHE 23

LUNDI 17 JUILLET

Spéléologie

|9h15 à 11h30

Tourtoirac - Rendez-vous devant l'office de tourisme à Hautefort

Lieu de pratique : la grotte des « roches enchantées » à Excideuil

Tarif : 10 €

MARDI 18 JUILLET

Canoë

|9h à 11h

Rendez-vous à la base nautique

« Vert'Auvézère » à Cherveix-Cubas

Tarif : 10 €

MERCREDI 19 JUILLET

Accrobranche

|9h30 à 12h

Rendez-vous sur le site « L'appel de la forêt » à Thenon

Tarif : 12 €

JEUDI 20 JUILLET

Cluedo

|20h à 21h30

Rendez-vous devant l'office de tourisme à Hautefort

Tarif : 8 €

VENDREDI 21 JUILLET

VTT électrique

|9h à 10h30 | 10h30 à 12h

Rendez-vous à l'accueil de l'étang du Coucou à Hautefort

Tarif : 10 €

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

LUNDI 24 - DIMANCHE 30

LUNDI 24 JUILLET

Spéléologie

|9h15 à 11h30

Tourtoirac - Rendez-vous devant l'office de tourisme à Hautefort

Lieu de pratique : la grotte des « roches enchantées » à Excideuil

Tarif : 10 €

MARDI 25 JUILLET

Canoë

|9h à 11h

Rendez-vous à la base nautique

« Vert'Auvézère » à Cherveix-Cubas

Tarif : 10 €

MERCREDI 26 JUILLET

Accrobranche

|9h30 à 12h

Rendez-vous sur le site « L'appel de la forêt » à Thenon

Tarif : 12 €

Stand-up paddle

|17h à 18h | 18h à 19h

Rendez-vous devant l'office de tourisme à Terrasson-Lavilledieu

Tarif : 6 €

JEUDI 27 JUILLET

Cluedo

|20h à 21h30

Rendez-vous devant l'office de tourisme à Terrasson-Lavilledieu

Tarif : 8 €

VENDREDI 28 JUILLET

Équitation

|10h à 11h | 11h à 12h

Rendez-vous au centre équestre

« Les écuries du lac » à La Bachellerie

Tarif : 8 €

Baptême de plongée sous-marine avec bouteille

|10h à 11h | 11h à 12h

Rendez-vous devant la piscine d'Azerat

Tarif : 6 €

AOÛT

LUNDI 31 JUILLET - DIMANCHE 6 AOÛT

LUNDI 31 JUILLET

Spéléologie

|9h15 à 11h30

Tourtoirac - Rendez-vous devant l'office de tourisme à Hautefort

Lieu de pratique : la grotte des « roches enchantées » à Excideuil

Tarif : 10 €

MARDI 1^{ER} AOÛT

Canoe

|9h à 11h

Rendez-vous à la base nautique « Vert'Auvézère » à Cherveix-Cubas

Tarif : 10 €

MERCREDI 2 AOÛT

Accrobranche

|9h30 à 12h

Rendez-vous sur le site « L'appel de la forêt » à Thenon

Tarif : 12 €

Stand-up paddle

|15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h

Rendez-vous à l'étang de Fossemagne

Tarif : 6 €

JEUDI 3 AOÛT

Cluedo

|20h à 21h30

Rendez-vous devant l'office de tourisme à Hautefort

Tarif : 8 €

VENDREDI 4 AOÛT

Équitation

|10h à 11h | 11h à 12h

Rendez-vous au centre équestre « Les écuries du lac » à La Bachellerie

Tarif : 8 €

LUNDI 7 - DIMANCHE 13

LUNDI 7 AOÛT

Spéléologie

|9h15 à 11h30

Tourtoirac - Rendez-vous devant l'office de tourisme à Hautefort

Lieu de pratique : la grotte des « roches enchantées » se situe à Excideuil

Tarif : 10 €

MARDI 8 AOÛT

Canoe

|9h à 11h

Rendez-vous à la base nautique « Vert'Auvézère » à Cherveix-Cubas

Tarif : 10 €

MERCREDI 9 AOÛT

Accrobranche

|9h30 à 12h

Rendez-vous sur le site « L'appel de la forêt » à Thenon

Tarif : 12 €

JEUDI 10 AOÛT

Cluedo

|20h à 21h30

Rendez-vous devant l'office de tourisme à Terrasson-Lavilledieu

Tarif : 8 €

VENDREDI 11 AOÛT

VTT électrique

|9h à 10h30 | 10h30 à 12h

Rendez-vous à l'accueil de l'étang du Coucou à Hautefort

Tarif : 10 €

LUNDI 14 - DIMANCHE 20

LUNDI 14 AOÛT

Spéléologie

|9h15 à 11h30

Tourtoirac - Rendez-vous devant l'office de tourisme à Hautefort

Lieu de pratique : la grotte des « roches enchantées » à Excideuil

Tarif : 10 €

MARDI 15 AOÛT

Canoe

|9h à 11h

Rendez-vous à la base nautique « Vert'Auvézère » à Cherveix-Cubas

Tarif : 10 €

MERCREDI 16 AOÛT

Accrobranche

|9h30 à 12h

Rendez-vous sur le site « L'appel de la forêt » à Thenon

Tarif : 12 €

JEUDI 17 AOÛT

Cluedo

|20h à 21h30

Rendez-vous devant l'office de tourisme à Hautefort

Tarif : 8 €

VENDREDI 18 AOÛT

Pêche

|10h à 12h

Rendez-vous devant l'office de tourisme à Thenon

Tarif : 8 €

Baptême de plongée sous-marine avec bouteille

|10h à 11h | 11h à 12h

Rendez-vous à la piscine d'Azerat

Tarif : 6 €



LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

Initiation au VTT électrique : venez découvrir cette nouvelle activité et randonner sur un circuit autour de l'étang du Coucou à Hautefort. 9 personnes maximum par groupe, à partir d'1m35 minimum (environ 8 ans). Le participant doit s'assurer qu'il maîtrise les fondamentaux du cyclisme, équilibre, propulsion, freinage. Dépense physique modérée grâce à l'assistance électrique.

Canoë : descente en canoë sur l'Auvézère. À partir de 8 ans. 12 personnes maximum par groupe. Savoir impérativement nager et avoir des chaussures fermées.

Cluedo : à travers plusieurs indices cachés au cœur de la ville, retracez le scénario de l'énigme finale. À partir de 7 ans. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte. 30 personnes maximum par groupe.

Pêche : initiation à la pêche sur l'étang de Thenon. À partir de 8 ans. 12 personnes maximum par groupe.

Plongée sous-marine : baptême de plongée sous-marine avec bouteille. Découverte et initiation en piscine. Ouvert à tous les publics à partir de 8 ans.

Spéléologie : initiation à la spéléologie en cavité naturelle. Prenez donc le frais en famille dans les mystérieuses grottes du Périgord. À partir de 10 ans. 8 personnes maximum par groupe.

Équitation : on voit toujours le monde différemment du haut d'un cheval ! Venez vous essayer à l'équitation, de beaux souvenirs en perspective ! Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 8 ans. 8 personnes maximum par groupe.

Accrobranche : le parcours aventure « L'appel de la forêt » propose 11 parcours acrobatiques indépendants et progressifs, représentant plus de 150 jeux tels que ponts népalais, saut de tarzan, surf des airs, filets de pirate, ponts de singe... et près de 50 fantastiques tyroliennes. Ouvert à tous à partir de 4 ans avec accompagnateur. Avoir des chaussures fermées et les cheveux attachés.

Paddle : découvrez le stand-up paddle. Debout sur une planche et à l'aide d'une pagaie, vous naviguez sur le bassin de la Vézère à Terrasson-Lavilledieu ou à Thenon tout en vous amusant. Encadrement par un professionnel diplômé. Accessible à partir de 8 ans. 12 personnes maximum par groupe. Savoir impérativement nager.

LES PROFESSIONNELS DES SPORTS DE NATURE

PADDLE

ALM section canoë-kayak
26, route de l'Évêque
24430 MARSAC-SUR-L'ISLE
06 31 90 22 98 - 06 27 92 41 51
canoemarsac@gmail.com

ÉQUITATION

Les écuries du lac
645, route du lac - 24210 LA BACHELLERIE
06 71 62 61 43 - cecilematasse@hotmail.fr

SPÉLÉOLOGIE

Michel DELERON
« Javerzac » - 24160 CLERMONT-D'EXCIDEUIL
06 70 34 99 62 - michel@deleron.fr

CANOË

Vert'Auvézère
Le bourg - 24390 CHERVEIX-CUBAS
06 15 45 55 19 - 05 53 52 72 90
fafa-24@orange.fr
www.vert-auvezere.fr

PÊCHE

Pêche en Dordogne
2, avenue Jean-Jaurès - 24750 BOULAZAC
05 53 45 51 43 - 06 37 47 99 54
luc.dessaint@wanadoo.fr

CLUEDO

Comptoir des Sports Nature
La Feuillade - 24200 CARSAC-AILLAC
05 53 30 24 00 / 06 71 76 34 01
jeromemarchadou@orange.fr

VTT ÉLECTRIQUE

NaturOtrement - Christophe MORANGE
L'Aubuge Haute - 24270 PAYZAC
06 18 28 93 62 - naturotrement@orange.fr
www.naturotrement.fr

ACCROBRANCHE

L'appel de la forêt
Route de Périgueux - 24210 THENON
05 53 46 35 06
contact@appel-de-la-foret.com
www.appel-de-la-foret.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

OFFICE DE TOURISME VÈZÈRE PÉRIGORD NOIR
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE
TERRASSON-LAVILLEDIEU
Rue Jean Rouby
24120 TERRASSON-LAVILLEDIEU
Ouvert de 9h30 à 18h tous les jours
05 53 50 37 56 - terrasson@vezere-perigord.fr

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE HAUTEFORT
Place du Marquis Jean-François de
Hautefort - 24390 HAUTEFORT
Ouvert de 9h30 à 18h tous les jours
05 53 50 40 27 - hautefort@vezere-perigord.fr

RÉSERVATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE THENON
25, avenue de la IVème République
24210 THENON
Ouvert de 10h à 18h du lundi au samedi
05 53 06 35 10 - thenon@vezere-perigord.fr

ANTENNE DE TOURTOIRAC

Jardin du Presbytère - 24390 TOURTOIRAC
Ouvert de 10h à 18h du lundi au samedi
tourtoirac@vezere-perigord.fr





Dordogne
PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT dordogne.fr

DORDOGNE.FR