



Un évènement organisé par le
Conseil départemental de la Dordogne
du mardi 23 au vendredi 26 Mai 2023



Rendez-vous sur « L'Isle » aux trésors !

Ne vous y trompez pas ! Ce titre n'est pas une invitation à prendre le large loin des terres Périgourdines, bien au contraire, car c'est en son centre géographique que nous vous attendons fin mai. Il y coule une bien belle rivière, l'Isle, dont les rives, la vallée et les coteaux regorgent de trésors.

En creusant dans le calcaire blanc du Périgord central pour se frayer un chemin, l'Isle a révélé l'identité propre de ce terroir qui porte, de fait, le nom de *Périgord Blanc*. Ce qualificatif pourrait sonner contre un contrepoids voulu au *Périgord Noir*. Il n'en est rien. Il souligne avec justesse le trait principal d'un paysage dont la géologie a livré une matière minérale exceptionnelle. Sachez qu'elle possède le pouvoir d'enjoliver toute construction qui veut durer ou faire peau neuve. Un véritable trésor, le premier d'une longue liste.

Il ne sera pas, en effet, le seul à découvrir tout au long des itinéraires qui font la marque de Val Natura en Périgord : l'ouverture de sentiers dérobés ou oubliés, la combinaison savamment dosée de richesses patrimoniales connues et méconnues, l'accès privilégié à des sites fermés, l'introduction d'épreuves sportives souvent dictées par le relief et, pour votre plus grand plaisir, la résolution de petites énigmes concoctées pour aiguïser votre regard.

Comme chaque année, nous monterons à l'assaut de quelques spécimens parmi *les mille et un châteaux du Périgord*, nous découvrirons d'étonnants habitats vernaculaires, nous descendrons dans un monde souterrain fait de refuges, de carrières et d'une grotte ornée digne de Lascaux, nous apprécierons un artisanat populaire perpétré depuis la plus haute antiquité et des productions gastronomiques qui mettent en appétit. Sans compter sur toutes les surprises auxquelles il faut s'attendre de notre part !

Enfin, pour revenir à la métaphore initiale, sachez que cet itinéraire de Val Natura en Périgord 2023 possèdera aussi un épisode fluvial, comme il se doit.

**Mais, on ne peut pas tout vous révéler. Alors, rendez-vous en mai
et préparez-vous à la découverte d'une surprise à chaque pas.**

COMMENT SE RENDRE A SAINT-ASTIER

(lieu de rassemblement)

Par l'autoroute :

Prendre l'A89 en venant de BORDEAUX ou de BRIVE sortie SAINT-ASTIER.

Par la route :

Depuis PERIGUEUX, prendre la direction de BORDEAUX, MUSSIDAN.

Depuis BORDEAUX, prendre la direction MUSSIDAN puis SAINT-ASTIER.





LE CONCEPT « VAL NATURA EN PERIGORD »

VAL NATURA EN PERIGORD est un rallye nature à dominante pédestre et culturel visant à découvrir une partie du département de la Dordogne, « *pays de l'homme* », riche d'un patrimoine varié.

Ce rallye convivial est réservé aux seniors (+ 60 ans). Il se déroule sur 4 jours avec des étapes sportives adaptées, des découvertes culturelles et des visites de sites exceptionnels.

Lors de cette neuvième édition, des aventuriers venus de toute la France se côtoient et concourent pour le plus grand plaisir de tous ! Par équipe de 2, ils cumulent des points sur l'ensemble des journées afin d'établir un classement amical qui leur permet de gagner de nombreux lots.

L'objectif est de pratiquer en toute sécurité et de façon ludique, des activités sportives, physiques et culturelles. Parallèlement, les aventuriers découvrent des paysages à couper le souffle, remontent le temps et l'histoire, percent les secrets cachés et enfouis du pays Isle Vern Salembre.

Vivez une formidable aventure avec le Conseil départemental de la Dordogne et ses nombreux partenaires.

VAL NATURA EN PERIGORD, du mardi 23 au vendredi 26 mai 2023 au soir.

Tous les détails du programme sont dans le bulletin d'inscription.



ENCADREMENT ET RESPONSABILITE

La Direction des sports et de la jeunesse du Conseil départemental de la Dordogne met à disposition des équipes, les moyens techniques et logistiques pour que cette manifestation se déroule dans les meilleures conditions et en toute sécurité.

Durant toute la durée de la manifestation, un médecin « spécialiste du sport » est présent sur les différentes épreuves pour prévenir de tout problème.

Toutes les épreuves sont encadrées par des personnels qualifiés et diplômés, conformément à la réglementation en vigueur.

Chaque équipe désigne un capitaine. Ce dernier est responsable des relations avec l'organisation.



ACTIVITES PHYSIQUES SPORTIVES ET CULTURELLES

Toutes les activités physiques et sportives s'inscrivent dans une dominante « loisirs de pleine nature ». Elles sont sécurisées et adaptées aux participants.

Activités proposées :

Randonnée pédestre (environ 14/16 km par jour), tir à l'arc, tir aux propulseurs, franchissements ludiques, sarbacanes, orientation, spéléologie, canoë... Et des surprises...

A noter : Certains défis sont en option (sans caractère obligatoire). Ils rapportent des points supplémentaires aux équipes qui réussissent.

Tout au long de leur parcours quotidien de randonnée, les aventuriers découvrent des lieux culturels et touristiques de renom et accèdent à des sites privés, habituellement fermés au public.

MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription se fait par équipe de 2. Le nombre de places est limité à 60 équipes.

Le dossier d'inscription est disponible sur simple demande :

- **Téléphone** : 05.53.02.02.80 - Direction des sports et de la jeunesse
Conseil départemental de la Dordogne.
- **Courrier** : Conseil départemental de la Dordogne – Direction des sports et de la jeunesse
2 rue Paul-Louis Courier – CS 11200 – 24000 PERIGUEUX.
- **Mail** : cd24.sport@dordogne.fr
- **Téléchargement** sur le site internet www.dordogne.fr
- **Référents de la manifestation** : M. Gilles VALADIE (chef de service : 06.73.27.32.82)
M. Renaud TESTU (06.78.70.11.03)

Le dossier complet de l'équipe doit être envoyé à l'adresse postale ou l'adresse mail ci-dessus.

La date de clôture des inscriptions est fixée au 5 MAI 2023.

En complément du bulletin d'inscription complété (ci-joint), l'équipe doit fournir :

- 1) Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive, de moins d'un an ou copie d'une licence sportive de randonnée pédestre (en cours de validité).
- 2) Un certificat d'assurance en responsabilité civile pour chaque participant (en cours de validité).
- 3) La photocopie d'une pièce d'identité pour les 2 participants.



TARIFS

- 1) Pour participer à l'aventure VAL NATURA EN PERIGORD, chaque équipe (2 personnes) s'engage à payer la somme de 180 €.
- 2) Règlement total de la participation financière pour l'équipe (2 personnes) : **180 € (cent quatre-vingts euros)**, hors supplément éventuel, à réception de « l'Avis des Sommes à Payer », transmis par la Paierie départementale de la Dordogne.

[Ce règlement est à effectuer, de préférence, par le capitaine de l'équipe.](#)

Ce tarif inclut :

- L'animation et l'encadrement des différentes activités.
- L'assistance, le ravitaillement et le suivi médical.
- Le package de bienvenue.
- L'entrée dans les différents sites.
- Le road book pour 4 jours.
- Les transports éventuels pendant la manifestation.
- Les repas de midi du mercredi, jeudi et vendredi.
- La soirée de lancement du mercredi soir.
- La soirée de clôture du vendredi soir.

NB : Si vous êtes une association ou un comité d'entreprise, vous pouvez inscrire et payer pour une ou plusieurs équipes en fournissant le numéro SIRET et un RIB ou RIP.

MATERIEL NECESSAIRE

Chaque participant doit se munir :

- Des tenues de sport adaptées à la marche et être à l'aise pour se déplacer.
- Des affaires de protection adaptées contre le mauvais temps ou la fraîcheur.
- Une lampe de poche ou une lampe frontale.
- Des stylos et du matériel pour écrire.
- Un cahier style « explorateur ».
- Un téléphone portable chargé.
- Matériel de protection individuel dans la lutte anti-Covid19 (masque, gel hydro alcoolique)



PROGRAMME

Afin de garder la surprise des lieux traversés et des sentiers empruntés, un programme plus détaillé sera envoyé aux participants, un mois avant la manifestation.

1^{er} jour : MARDI 23 MAI - Accueil et lancement

Accueil des équipes à **SAINT-ASTIER** de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30.

- Orientation sur les hébergements.
- Distribution des packages.
- Entretien OBLIGATOIRE avec le médecin de **VAL NATURA EN PERIGORD** (par équipe)
Vérification des données et questions diverses.

Et à partir de 19h00 :

- Soirée de lancement à ST ASTIER.
- Briefing de présentation et de l'étape 1.

Soirée « DEGUSTATIONS DES REGIONS »

2^{ème} jour : MERCREDI 24 MAI - étape 1

➤ **LES SECRETS CACHES DE LA VALLEE DE L'ISLE** (*Randonnée de 14 à 16 km sur la journée*)

- Rendez-vous à SAINT-ASTIER par équipe.
- Briefing d'étape / acheminement en bus sur le site de départ.
- Epreuves matinales.
- Neutralisation et repas du midi en milieu d'étape.
- Epreuves d'après-midi.
- Fin d'étape - débriefing et préparation de l'étape 2 en soirée.

3^{ème} jour : JEUDI 25 MAI - étape 2

➤ **LES TRESORS DU VALLON DU VERN** (*Randonnée de 14 à 16 km sur la journée*)

- Rendez-vous à SAINT-ASTIER par équipe.
- Briefing d'étape / acheminement en bus sur le site de départ.
- Epreuves matinales.
- Neutralisation et repas du midi en milieu d'étape.
- Epreuves d'après-midi.
- Fin d'étape - débriefing et préparation de l'étape 3 en soirée.



4^{ème} jour : VENDREDI 26 MAI - étape 3

➤ **CHATEAUX ET MOULINS ENTRE CANTARIACUM ET ASTERIUS** (*Randonnée de 12 à 14 km sur la journée*)

- Rendez-vous par équipe à SAINT-ASTIER.
- Briefing d'étape / acheminement en bus sur le site de départ.
- Epreuves matinales.
- Neutralisation et repas du midi.
- Epreuves d'après-midi.

Soirée de CLOTURE à partir de 19h30 à SAINT-ASTIER

HEBERGEMENT

L'hébergement est à la charge des participants.

Tous les modes d'hébergements sont à disposition des participants de **VAL NATURA EN PERIGORD** : hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, campings, aires de camping-cars... Pour tout renseignement, contactez les services ci-dessous.

Contacts :

OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE

SAINT ASTIER – 1 RUE DE LA FONTAINE - 24110 SAINT-ASTIER

Tel : 05.53.54.13.85

NEUVIC – 2 PLACE DE LA MAIRIE - 24190 NEUVIC

Tel : 05.53.81.52.11

Site : www.tourisme-isleperigord.com

Mail : tourisme@ccivs.fr ou tourisme.neuvic@ccivs.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DU TOURISME

25 rue du Président Wilson - 24000 PERIGUEUX

Tel : 05.53.35.50.24

Site : www.dordogne-perigord-tourisme.fr

Mail : contact@dordogne-perigord-tourisme.fr



VAL NATURA EN PERIGORD

BULLETIN D'INSCRIPTION

Participant 1 (Capitaine)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Commune :

Adresse mail :

Téléphone portable :

Taille : S M L XL XXL



VAL NATURA EN PERIGORD

BULLETIN D'INSCRIPTION

Participant 2

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Commune :

Adresse mail :

Téléphone portable :

Taille : S M L XL XXL



FICHE DE LIAISON

Pour participation à l'évènement **VAL NATURA EN PERIGORD**
du **MARDI 23 AU VENDREDI 26 MAI 2023**

Documents à renvoyer pour chaque concurrent :

- Le bulletin d'inscription ci-joint dûment complété.
- La photocopie d'une pièce d'identité (recto/verso et en cours de validité).
- La photocopie d'une police d'assurance en responsabilité civile (en cours de validité).
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive daté de moins d'un an ou la copie d'une licence sportive (en cours de validité) en liaison avec les activités proposées.
- La fiche de liaison ci-jointe, signée par les 2 concurrents.

Je soussigné, (CAPITAINE)

- Déclare avoir pris connaissance de l'ensemble des éléments présentés dans le dossier et souhaite m'inscrire à la manifestation **VAL NATURA EN PERIGORD**.
- **M'ENGAGE à régler les frais de participation (pour l'équipe) à l'édition 2023 de VAL NATURA EN PERIGORD, à réception de « l'Avis des Sommes à Payer » transmis par la Paierie départementale de la Dordogne à l'issue de la manifestation.**

180 € pour l'équipe et en option :

20 € X accompagnateur(s) pour participation à la soirée de clôture
(pour les personnes n'ayant pas participé à Val Natura en Périgord)

Soit un montant total de €

Date et signature

Je soussigné, (concurrent 2)

- **DECLARE** avoir pris connaissance de l'ensemble des éléments présentés dans le dossier et souhaite m'inscrire à la manifestation **VAL NATURA EN PERIGORD**.

Date et signature

Remarque(s) éventuelle(s) pour l'organisation :

.....
.....
.....