ÉTÉ ACTIF

VALLÉE DE L'HOMME

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUILLET

LUNDI 11 - DIMANCHE 17

VENDREDI 15 JUILLET

Spéléologie
| 14h à 17h
Rendez-vous devant l'église à Manaurie
Tarif : 10 €

DIMANCHE 17 JUILLET

Tir à l'arc
| 10h à 11h | 11h15 à 12h15
Rendez-vous devant la salle des fêtes à Thonac
Tarif : 7 €

LUNDI 18 - DIMANCHE 24

MERCREDI 20 JUILLET

Trottinette électrique tout-terrain
| 10h à 11h | 11h15 à 12h15
Rendez-vous sur le parking canoë AVCK (à côté des bisons) aux Eyzies-de-Tayac-Sireuil
Tarif : 10 €

JEUDI 21 JUILLET

Grimpe d'arbre
| 10h à 11h | 11h15 à 12h15
Rendez-vous place du platane à Aubas
Tarif : 6 €

Canoë nocturne
| 21h à 22h30
Rendez-vous chez « CANOËric » au Bugue
Tarif : 8 €

VENDREDI 22 JUILLET

Spéléologie
| 14h à 17h
Rendez-vous devant l'église à Manaurie
Tarif : 10 €

DIMANCHE 24 JUILLET

Pistage animalier
| 10h à 12h
Rendez-vous à l'église à Saint-Avit-de-Vialard
Tarif : 7 €

LUNDI 25 - DIMANCHE 31

MERCREDI 27 JUILLET

Kickbike
| 10h à 12h
Rendez-vous sur le parking de La Roque Saint-Christophe
Tarif : 8 €

JEUDI 28 JUILLET

Grimpe d'arbre (escape)
| 10h à 11h | 11h15 à 12h15
Rendez-vous aux jardins de Limeuil
Tarif : 6 €

VENDREDI 29 JUILLET

Spéléologie
| 14h à 17h
Rendez-vous devant l'église à Manaurie
Tarif : 10 €

AOÛT

LUNDI 1ER - DIMANCHE 7

LUNDI 1ER AOÛT

Grimpe d'arbre (escape)
| 10h à 11h | 11h15 à 12h15
Rendez-vous au club de tennis de Rouffignac-Saint-Cernin
Tarif : 6 €

VENDREDI 5 AOÛT

Spéléologie
| 14h à 17h
Rendez-vous devant l'église à Manaurie
Tarif : 10 €

SAMEDI 6 AOÛT

Canoë nocturne
| 21h à 22h30
Rendez-vous chez « CANOËric » au Bugue
Tarif : 8 €

LUNDI 8 - DIMANCHE 14

MERCREDI 10 AOÛT

Trottinette électrique tout-terrain
| 10h à 11h | 11h15 à 12h15
Rendez-vous sur parking de la piscine à Audrix
Tarif : 10 €

JEUDI 11 AOÛT

Canoë nocturne
| 21h à 22h30
Rendez-vous chez « CANOËric » au Bugue
Tarif : 8 €

VENDREDI 12 AOÛT

Spéléologie
| 14h à 17h
Rendez-vous devant l'église à Manaurie
Tarif : 10 €

DIMANCHE 14 AOÛT

Tir à l'arc
| 10h à 11h | 11h15 à 12h15
Rendez-vous à la salle des fêtes à Saint-Amand-de-Coly
Tarif : 7 €

LUNDI 15 - DIMANCHE 21

MERCREDI 17 AOÛT

Kickbike
| 10h à 12h
Rendez-vous sur le parking de l'école à Saint-Chamassy
Tarif : 8 €

JEUDI 18 AOÛT

Canoë nocturne
| 21h à 22h30
Rendez-vous chez « CANOËric » au Bugue
Tarif : 8 €

VENDREDI 19 AOÛT

Spéléologie
| 14h à 17h
Rendez-vous devant l'église à Manaurie
Tarif : 10 €

LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

Kickbike : venez découvrir ce nouveau sport à sensations… Un mélange entre une trottinette et un VTT, le kickbike vous permettra de descendre les pentes des forêts périgourdines. 8 personnes maximum par groupe. Il faut mesurer 1,40 m. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

Spéléologie : découverte du milieu souterrain. Cavités et grottes exceptionnelles au cœur de la forêt. Ouvert à tous. À partir de 10 ans. 8 personnes maximum par groupe. Bonne compréhension de la langue française pour des raisons de sécurité. Mineurs accompagnés d'un adulte. Tenue adaptée à l'activité, chaussures fermées (tennis), pas de robe.

Grimpe d'arbre : à la rencontre de l'arbre… venez faire connaissance avec le géant végétal en grimpant et en parcourant ses branches. À partir de 6 ans. 8 personnes maximum par groupe. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

Canoë nocturne : descente en canoë, balade sur la Vézère. À partir de 8 ans. Matériel canoë fourni. 16 personnes maximum par groupe. Prévoir chaussures, tee-shirt, maillot de bain, serviettes et vêtements de rechange, frontale (éclairage). Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

Trottinette électrique tout-terrain : la balade débutera par un briefing et une initiation à la conduite de la trottinette électrique tout-terrain, il ne vous restera plus qu'à vous faire plaisir. Ouvert aux personnes à partir de 12 ans. 8 personnes maximum. Chaussures fermées.

Pistage animalier : apprenez à trouver, identifier et interpréter les traces des animaux sauvages de nos forêts. Pister est le meilleur moyen d'avoir un aperçu furtif de leurs vies secrètes au cœur du Périgord. L'art du pistage est ancré en chacun de nous ! Le redécouvrir vous reconnectera à la nature, éveillera vos sens, vous fera revivre un mode de vie préhistorique et fera scintiller le monde environnant d'un éclat plus brillant. À partir de 5 ans, accompagné obligatoirement d'un adulte. 12 personnes maximum.

Tir à l'arc : initiation sur des cibles. Ouvert à tous, à partir de 8 ans. 12 personnes maximum par groupe. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

LES PROFESSIONNELS DES SPORTS DE NATURE ET D'ANIMATION

TIR À L'ARC
Nicolas CLUZEAU
Trappe haut - 24150 BOURNIQUEL
06 19 25 61 65 - contact@activifun.com

KICKBIKE, CANOË NOCTURNE
Comptoir des sports
La feuillade - 24200 CARSAC-AILLAC
06 71 76 34 01 - jeromemerchadou@orange.fr
www.sports-nature-perigord.com

GRIMPE D'ARBRE
Association « Au fil des cimes »
Comptoir des sports nature
1 place du 14 juillet - 24200 SARLAT-LA-CANÉDA
06 88 15 93 68 - aufildescimes.asso@gmail.com
www.aufildescimes.weebly.com

SPÉLÉOLOGIE
Frédérick VIALES
Puymartin - 24220 CASTELS
06 81 69 11 44 - fred-viales@wanadoo.fr

CANOË
CANOËric
Allée Paul Jean Souriau - 24260 LE BUGUE
05 53 03 51 99 - 06 70 03 33 28
contact@canoe-perigord.com

TROTTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN
Les randos de Nico - Nicolas MELONI
Le petit Pey - 24240 RIBAGNAC
07 69 78 28 14 - nicolas@lesrandosdenico.com
www.lesrandosdenico.com

SPÉLÉOLOGIE
Antoine CLAUDE
06 89 46 35 75 - claude_antoine24@orange.fr

PISTAGE ANIMALIER
Francis COLLIE
06 60 64 97 14 - jslpiste@gmail.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

OFFICE DE TOURISME LASCAUX-DORDOGNE, VALLÉE VÉZÈRE
05 53 51 82 60 - contact@lascaux-dordogne.com
www.lascaux-dordogne.com
Inscriptions en ligne : https://www.lascaux-dordogne.com/fr/ete-actif

RÉSERVATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES