

ÉTÉ ACTIF SARLAT PÉRIGORD NOIR



JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUILLET

LUNDI 11 - DIMANCHE 17

LUNDI 11 JUILLET

Balade à poney
| 14h à 16h
Rendez-vous au poney-club
« l'étrier » à Vitrac
Tarif : 15 €

MARDI 12 JUILLET

Spéléologie
| 14h à 17h
Rendez-vous au stade de football à
Tamniès
Tarif : 10 €

JEUDI 14 JUILLET

Animations jeux d'orientation
interactifs numériques
| 10h à 11h30
Rendez-vous devant l'église à
Marcillac-Saint-Quentin
Tarif : 7 €

LUNDI 18 - DIMANCHE 24

LUNDI 18 JUILLET

Tir à l'arc
| 10h à 11h | 11h15 à 12h15
Rendez-vous devant la salle des fêtes à
Saint-André-d'Allas
Tarif : 7 €

MARDI 19 JUILLET

Spéléologie
| 14h à 17h
Rendez-vous au stade de football à
Tamniès
Tarif : 10 €

Randonnée nocturne

| 21h à 22h30
Rendez-vous sur le parking du tennis
à Marquay
Tarif : 6 €

JEUDI 21 JUILLET

Kickbike
| 10h à 12h
Rendez-vous sous la halle à
La Roque-Gageac
Tarif : 8 €

LUNDI 25 - DIMANCHE 31

LUNDI 25 JUILLET

Balade à poney
| 14h à 16h
Rendez-vous au poney-club
« l'étrier » à Vitrac
Tarif : 15 €

MARDI 26 JUILLET

Spéléologie
| 14h à 17h
Rendez-vous au stade de football à
Tamniès
Tarif : 10 €

JEUDI 28 JUILLET

Cluedo nocturne
| 21h à 22h30
Rendez-vous jardin du Plantier à
Sarlat-la-Canéda
Tarif : 7 €

AOÛT

LUNDI 1^{ER} - DIMANCHE 7

MARDI 2 AOÛT

Spéléologie
| 14h à 17h
Rendez-vous au stade de football à
Tamniès
Tarif : 10 €

MERCREDI 3 AOÛT

Laser game nocturne
| 21h à 22h
Rendez-vous derrière la mairie à
Saint-Vincent-le-Paluel
Tarif : 7 €

VENDREDI 5 AOÛT

Tir à l'arc
| 10h à 11h | 11h15 à 12h15
Rendez-vous au stade de football à
Proissans
Tarif : 7 €

LUNDI 8 - DIMANCHE 14

MARDI 9 AOÛT

Spéléologie
| 14h à 17h
Rendez-vous au stade de football à
Tamniès
Tarif : 10 €

Randonnée nocturne

| 21h à 22h30
Rendez-vous devant la mairie à
Saint-Vincent-de-Cosse
Tarif : 6 €

MERCREDI 10 AOÛT

Descente en rappel à Montfort
| 14h à 19h
Des créneaux toutes les heures
Rendez-vous sur le parking de la Borde
Tarif : 5 €

JEUDI 11 AOÛT

Kickbike
| 10h à 12h
Rendez-vous devant l'église à
Sainte-Nathalène
Tarif : 8 €



LUNDI 15 - DIMANCHE 21

LUNDI 15 AOÛT

Balade à poney

| 14h à 16h

Rendez-vous au poney-club

« l'étrier » à Vitrac

Tarif : 15 €

MARDI 16 AOÛT

Spéléologie

| 14h à 17h

Rendez-vous au stade de football à

Tammies

Tarif : 10 €

JEUDI 18 AOÛT

Animations jeux d'orientation interactifs numériques

| 10h à 11h30

Rendez-vous devant la mairie à Vézac

Tarif : 7 €

LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

Balade à poney : seller, brosser, monter et se balader à cheval dans les chemins périgourds. Encadrement par des professionnels diplômés. Accessible à tous les niveaux à partir de 4 ans jusqu'à 12 ans. 10 personnes maximum par groupe. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

Spéléologie : une activité sportive qui vous fait découvrir le milieu souterrain. Cavités et grottes exceptionnelles au cœur de la forêt. Ouvert à tous. À partir de 10 ans. 8 personnes maximum par groupe. Bonne compréhension de la langue française pour des raisons de sécurité. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte. Tenue de sport : chaussures fermées (tennis), jogging (pas de robe).

Cluedo nocturne : venez vous amuser sur un jeu de pistes et d'énigmes sur fond d'enquête policière à résoudre. Accessible à partir de 8 ans. 25 personnes maximum. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

Randonnée nocturne : la nuit de la chouette. À travers une balade nocturne, vous entrerez dans l'univers mystérieux des rapaces nocturnes... Ouvert à tous les publics. 20 personnes maximum par groupe. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

Descente en rappel : venez découvrir des sensations fortes en descendant en rappel des parois rocheuses du Périgord Noir de 40 m. Le rappel est une technique de descente contrôlée à l'aide d'une corde encadrée par un animateur diplômé d'État. Ouvert à tous à partir de 8 ans. 12 personnes maximum par créneau horaire. Avoir des tennis et une tenue de sport.

Laser game nocturne : venez découvrir le premier laser game itinérant. Une diversité de mise en situation qui vous permettra de vous immerger dans des rôles les plus intenses les uns des autres. Un concept novateur, dynamique et convivial, une ambiance pleine d'adrénaline... Ouvert à

tous, à partir de 7 ans. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte. 14 personnes maximum par groupe.

Jeux d'orientation interactifs numériques : jeux d'orientation avec l'aide d'outils numériques qui apportent un complément ludique et interactif... vous serez initié à la course d'orientation dans les beaux villages du Périgord Noir. Ouvert à tous, à partir de 7 ans. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte. 20 personnes maximum par groupe.

Kickbike : venez découvrir ce nouveau sport à sensations... Un mélange entre une trottinette et un VTT, le kickbike vous permettra de descendre les pentes des forêts périgourdines. Il faut mesurer 1m40 minimum et savoir faire du vélo. Avoir 12 ans et ouvert à 8 personnes maximum

Tir à l'arc : initiation sur un pas de tir fixe et découverte du tir à l'arc. Ouvert à tous, à partir de 8 ans. 12 personnes maximum par groupe. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

LES PROFESSIONNELS DES SPORTS DE NATURE ET D'ANIMATION

BALADE À PONEY

L'étrier de Vitrac

Didier et Gwénaelle BOUYSSOU

24200 Vitrac

06 87 76 90 34 - etrier-vitrac@orange.fr

LASER SCAPE GAME NOCTURNE

Frédéric MUSNIER

06 18 76 26 48 - laser-scape-game.fr

Facebook/Instagram : Laser-Scape-Game

SPÉLÉOLOGIE

Antoine CLAUDE

06 89 46 35 75 - claude_antoin24@orange.fr

RANDONNÉE NOCTURNE

Bureau d'étude faune flore

Yannick LENGLET

« Les quatre routes » - 24590 SAINT-GENIÈS

06 24 90 61 70 - lengletyannick@orange.fr

www.guidenaturesarlat.com

CLUEDO, JEUX D'ORIENTATION INTERACTIFS, KICKBIKE

Comptoir des sports nature

La feuillade - 24200 CARSAC-AILLAC

06 71 76 34 01 - jeromemerchadou@orange.fr

www.sports-nature-perigord.com

TIR À L'ARC

Nicolas CLUZEAU

Trappe haut - 24150 BOURNIQUEL

06 19 25 61 65 - contact@actifvif.com

RAPPEL MONTFORT

Frédéric VIALES

Puy martin - 24220 CASTELS

06 81 69 11 44 - fred-viales@wanadoo.fr

CENTRALE DE RÉSERVATION

OFFICE DE TOURISME DE SARLAT PÉRIGORD NOIR

3 rue Tourny - 24200 SARLAT-LA-CANÉDA

05 53 31 45 45 - rando@sarlat-tourisme.com

Ouvert en juillet et août de 9h à 19h30 tous les jours.

Sauf dimanche et jours fériés de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Inscriptions en ligne :

www.sarlat-tourisme.com

RÉSERVATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES

BUREAU D'INFORMATION DE BEYNAC

La Balme - 24200 BEYNAC

05 53 31 45 45

BUREAU D'INFORMATION DE LA ROQUE-GAGEAC

Le bourg - 24250 LA ROQUE-GAGEAC

05 53 31 45 45